

# Jídelníček

od 12.07.2021 do 16.07.2021

## Pondělí 12.7.2021

**Přesn.** jogurt, rohlík  
**Oběd** polévka kmínová, filé, brambory, zeleninová obloha  
**Svačina** chléb, pomazánka tvarohová, pažitka

## Úterý 13.7.2021

**Přesn.** rohlík, pomazánka vaječná, zelenina  
**Oběd** polévka drožděvá, kuřecí plátek, rýže, zeleninová obloha  
**Svačina** chléb, rama, džem, ovoce

## Středa 14.7.2021

**Přesn.** perník, ovoce  
**Oběd** polévka s vaječnou jíškou, rizoto, okurka  
**Svačina** chléb, rama, strouhaný sýr cihla, zelenina

## Čtvrtek 15.7.2021

**Přesn.** chléb, pomazánka rybí, zelenina  
**Oběd** polévka zeleninová, brokolice na másle, brambory  
**Svačina** ovocný jogurt, rohlík

## Pátek 16.7.2021

**Přesn.** chléb, pomazánka cizrnová, zelenina  
**Oběd** polévka čočková, polentová kaše, ovoce  
**Svačina** chléb, pomazánkové máslo, zelenina

Jídelníčky jsou sestavovány dle "Receptury pokrmů pro školní stravování 2007"  
Ke každému jídlu si lze vybrat nápoj: čaj, mléko, džus.

Informaci o výskytu konkrétních alergenů v pokrmu žádejte u kuchařky.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Schválil: Božovská Renata  
vedoucí šj

Sestavil: Suchánková Markéta  
kuchařka

